

健康と服薬をみまもる

11のハリネズミ

His name is Wom

てあらい[☆] うがい[♪]



笑がおもくすり



水分ほきゆう

で

ひとやすみ



おくすり
のんでね



セット
おつかれさま



バランスよく

たべましょ



ゆっくり

ストレッチ



サギに
ちゅうい!



ムリしないでね



おやすみ
いいゆめみてね



あしもと
きをつけて

